

# 志士会便り

平成22年  
9月号  
No.81

## ◆9月の予定

| 日   | 曜日 | 場所  | 当番   | 時間          |
|-----|----|-----|------|-------------|
| 1   | 水  | 田柄中 | マエダ  | 19:00~21:00 |
| 5   | 日  | 田二小 | ヤマギシ | 17:00~20:00 |
| 8   | 水  | 田柄中 | サトウ  | 19:00~21:00 |
| 12  | 日  | —   | 休み   | ※試合と敬老会のため  |
| 15  | 水  | 田柄中 | セキ   | 19:00~21:00 |
| 19  | 日  | 田二小 | タダ   | 17:00~20:00 |
| 22  | 水  | 田柄中 | イシイ  | 19:00~21:00 |
| ※26 | 日  | 田二小 | クボタ  | 17:00~20:00 |
| 29  | 水  | 田柄中 | セキ   | 19:00~21:00 |

※田二小運動会が26日に順延となった場合、稽古はお休みとなります。

😊 お当番さんご苦労様です！

## ◆10月の当番予定

|        |     |        |     |
|--------|-----|--------|-----|
| 3日(日)  | タダ  | 6日(水)  | サトウ |
| 10日(日) | クボタ | 13日(水) | マエダ |
| 17日(日) | シマダ | 20日(水) | セキ  |
| 24日(日) | タダ  | 27日(水) | サトウ |
| 31日(日) | クボタ |        |     |

## ◆9月の火曜稽古会 (中学生以上対象)

7日、14日、21日、28日

田柄中格技室 (19:00~21:00)

参加費 200 円/回 (中学生は参加費免除)

## ◆今後の予定

9/12(日) 第63回練馬区民剣道大会  
練馬区立総合(谷原)体育館 9:00~

10/ 3(日) 木刀による剣道基本技・稽古 (中村南スポーツセンター)

10/10(日) 日本剣道形勉強会・稽古 (平和台体育館)

10/24(日) 一級以下審査会 (平和台体育館) ★申込み受付中★

## ◆お知らせ 《一級以下審査会について》

★締め切り： 9月19日(日) 稽古終了まで

☆受審料金： 3,000 円 (一級・二級・三級ともに)

☆審査資格： 三級⇒ 小学4年生以上

二級⇒ 三級取得済みの小学5年生以上

一級⇒ 二級取得済みの小学6年生以上

⇒ 審査内容の詳細、要綱、申込みは、事務局のセキ先生へお申し出ください。志士会でまとめて申込みますので、締め切り厳守でお願い致します。

(ファックスも可能です。その旨ご連絡ください)

## ◆志士会便りは 携帯からも閲覧できます!!

<http://tagarashishikai.blog13.fc2.com/blog-category-18.html>

ブログでは、予定等の情報確認のほか、「稽古日記」や「お知らせ」、「お下がり情報」、などが閲覧できます!

## 水分補給

まだまだ暑い日々が続きます。水分はこまめにとりましょう! また、吐気やめまいがする等いつもとちがう感じがした時は遠慮しないで休憩しましょう。

